

第3回 県民公開講座

参加者募集

オンライン参加もできます  
[Zoomウェビナー]オンライン定員500人

～笑って健康!

脳卒中と心臓病の予防講座～

日時

令和6年 **11/17** 日

13:00～15:30 (受付開始・開場12:00)

会場

徳島大学大塚講堂

徳島大学蔵本キャンパス内  
(徳島市蔵本町3丁目18-15)

**入場無料** 定員600名

ただし聴講券が必要です (先着順)  
駐車場無料 (当日無料券をお渡しします)

ご来場の方には記念品プレゼント!

プログラム

13:00 開会のあいさつ 徳島大学病院 循環器内科 教授 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長 佐田 政隆

13:05 講演① 「心不全パンデミックに備える～心不全と予防の話～」  
徳島大学病院 循環器内科 特任講師 卒後臨床研修センター 副センター長 門田 宗之

講演② 「くも膜下出血ってどんな病気? ～予防から治療まで～」  
徳島大学病院 脳神経外科 助教 高麗 雅章

講演③ 「健康的な食事のススメ ～今日からできる食事のポイント～」  
徳島大学病院 栄養部 栄養管理部門長 山田 静恵

14:25 **特別講演** 「健康に暮らす～お笑いと言防医学～」 しゅんしゅんクリニックP(宮本 駿先生)



僕は医学部を卒業し医師免許を取得、そして研修医を終えた後に吉本興業に入ったというちょっとだけ変わった経歴のピン芸人です。芸人として活動する傍ら、実際に現役医師としてクリニック勤務を続け、喘息や生活習慣病など多くの方を診察しています。そのような活動の中で、僕は常々「笑い」の大切さを感じています。芸人としてはもちろん必要ですが、健康にも大切な役割を果たしていると考えています。健康寿命を伸ばす鍵、それは日々の「笑い」にあると思います。一笑い笑わせ感謝する一笑いがどのように健康増進に役立つか、生活や診察の中にどのように笑いを取り入れるか、医師と芸人の立場である僕からネタや経験も踏まえながら楽しくお話したいと思います。

群馬県前橋市出身。現在吉本芸人として活動する傍ら、埼玉みらいクリニックで一般内科、シロノクリニックで美容皮膚科の医師として勤務している

2008年3月 群馬大学医学部医学科卒業  
2010年3月 東京臨海病院初期臨床研修修了  
2010年4月 東京NSC16期生として吉本興業養成所に入所  
2011年4月 デビュー

15:05 トークセッション 「演者が質問に答えます」※事前にいただいた質問にお答えします。

15:25 閉会のあいさつ 徳島大学病院 脳神経外科 教授 脳卒中・心臓病等総合支援センター 副センター長 高木 康志

主催:徳島大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 後援:徳島県 協力:高次脳機能障がい徳島家族会すだち

お申し込み方法

はがき、ファクス、WEBで受け付けております。会場参加かオンライン参加のどちらか、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、メールアドレスと今回の内容についての質問(任意)を明記して下記までお申し込み下さい。複数での参加をご希望される場合は、参加される方の氏名(ふりがな)、性別、年齢を記入してください。

〒770-8572 徳島新聞社営業企画部「県民公開講座」係



[FAX] 088-622-8875 ※宛先住所不要  
[WEB] 二次元バーコードの指定フォームよりお申し込み下さい。

※お申し込みいただいた個人情報は当事業での連絡のみ使用し、厳重に管理し第三者に提供・開示することはありません。

応募締切

令和6年11月8日(金) 消印有効

※WEB申込締切:11月8日(金) ※オンライン参加のURLはいただいたメールアドレスに送信します。  
※お申し込みは先着順です。

お問い合わせ

徳島新聞社営業企画部 (平日9:30～17:30)  
TEL:088-655-7313