

カラダもココロも健康に

# いきいきらifu

no.74  
2022.WINTER

徳大病院だより

特集

## 長引く咳にお悩みの方へ

～呼気中一酸化窒素

濃度検査を受けてみませんか～

■CLOSE UP

病理部と遠隔診断について

■tokudai-staff information

■地域連携の部屋

・地域連携病院③⑨  
「社会医療法人 川島会 川島病院」

■食事のヒント

・冬に不足しがちな栄養素 ～葉酸～

■徳大病院ニュース

・小児病棟にバルーンアートが届きました



 徳島大学病院  
Tokushima University Hospital

# 特集 長引く咳にお悩みの方へ

## ～呼気中一酸化窒素濃度検査を受けてみませんか～

本院では、長引く咳の原因となる病気の鑑別などのために、呼気中一酸化窒素濃度検査を行っています。今回はこの検査について、呼吸器・膠原病内科の佐藤医師にお話を伺いました。

### 呼気中一酸化窒素濃度検査とは

咳が症状として出る病気は数多くあります。一番身近な風邪では3～4週間程度で咳は治まりますが、8週間以上、長期間続く咳は慢性咳嗽(がいそう)と呼ばれ、気管支喘息や咳喘息、アトピー咳嗽、慢性副鼻腔炎、逆流性胃腸炎、その他の呼吸器疾患など、多くの病気が原因として考えられます。

呼気中一酸化窒素濃度検査は、文字通り呼気の中に含まれる一酸化窒素の濃度を測る検査で、慢性咳嗽となる原因のうち、喘息(慢性的な炎症により気道が狭くなる病気)との関連を調べる検査です。正確には喘息の中でも、アレルギーなどを要因として、白血球の一つである好酸球が引き起こした炎症の喘息(好酸球性喘息)(図1)を調べるもので、好酸球により炎症が起こされると、呼気中の一酸化窒素が特異的に検出されることに注目したものです。呼気中の一酸化窒素濃度が一定(35ppb)以上高い場合は、喘息との関連が高いと判断できます。

検査は2～3分で、検査機器のマウスピースを咥えて、一定の息を吹き続けるだけという、他の喘息の検査に比べると非常に簡単なものです。検査機器の画面に

はゲームのようなアニメーションが映し出され、ゲーム感覚で検査を受けることができます。

(図1) 喘息の種類

好酸球性喘息	非好酸球性喘息
アレルギー性 好酸球性炎症	非顆粒球性炎症
非アレルギー性 好酸球性炎症	好中球性炎症



一酸化窒素ガス分析装置  
NIOX VERO  
(画像提供: チェスト株式会社)



■説明は  
徳島大学病院  
呼吸器・膠原病内科  
総務医長

佐藤 正大  
(さとう せいだい)

■お問い合わせ先  
内科外来  
Tel: 088-633-7118

### 患者さんへ一言

慢性的な咳でお悩みの方は、かかりつけ医にご相談の上、呼吸器・膠原病内科を受診ください。

ただし、簡単に喘息との関連を調べることができますが、喘息には好酸球が関連しない非好酸球性喘息もありますので(図1)、全ての喘息については分からないという点には注意しなければなりません。また、日常生活の中に測定結果に影響をあたえる要因(図2)もあるため、これにも注意が必要です。

しかし、この検査の結果、喘息との関連が高いことが分かれば、最初から適切な治療を選択することができ、反対に関連性が低ければ他の原因を考えることもでき

ますので、最初のスクリーニングのための検査としては有用です。

(図2) 測定結果に影響を与える要因

低下	上昇
喫煙	食品(硝酸塩を含有する)
薬剤 スтероイド	サラダ菜、ほうれん草、
アルコール	レタス 等
脂質の過剰摂取	気道感染症
呼吸機能検査	気管支拡張薬
気道内径(気道収縮)	アトピー、アレルギー性鼻炎 等

### スクリーニング検査以外の用途

呼気中一酸化窒素濃度検査は、スクリーニング目的以外に、好酸球性の喘息を治療中の患者さんに対しても実施します。この検査を利用することで、治療効果を確認することができるためです。もし現行の治療で効果がない場合は、治療を強化することも考えます。

また、咳、喘鳴、呼吸器困難などがあるCOPD(肺気腫や慢性気管支炎)の患者さんについては、喘息も合併している例があります。もし本検査で喘息との関連が示唆されれば、COPDの治療に喘息の治療を加えることで、より良い治療効果を得られる可能性があります。

### 長引く咳でお悩みの方へ

呼気中一酸化窒素検査は、簡便で患者さんに負担をかけない検査です。費用も保険適用されており、高額ではありませんので、受けやすい検査となっています。

この検査を皆さん、特に慢性的な咳でお悩みの方には是非知っていただきたいと思います。





## 地域連携の部屋

このコーナーでは、徳島大学病院が徳島県や他の医療機関の皆さま等と協力し、患者さんへのよりよい医療の提供を目指してすすめている、様々な取り組みについて取り上げます。

Vo.43

### 地域連携病院③「社会医療法人 川島会 川島病院」

今回は、徳島市北佐古一番町にある川島病院をご紹介します。

#### ■“蛋白尿から腎移植まで”

社会医療法人川島会は、川島病院を中心に県内の6つのサテライト透析室で診療を行っています。昭和51年に透析室を開設して以来、“蛋白尿から腎移植まで”をモットーとして診療を続け、腎不全治療の専門病院として血液透析、腹膜透析、腎移植を合わせ約1,200名の末期腎不全患者さんの診療にあたっています。また、新たな診療科の開設と充実にも努め、現在では腎臓内科、循環器科、糖尿病内科、泌尿器科、消化器内科、整形外科、血液内科などを中心に各専門領域の診療に力を注いでいます。



透析室

#### ■新病院への移転

今年8月には、旧病院の100m北の新病院に全面移転し、透析室も含めた腎センターも開設しました。また、同時期から消化器内視鏡検査・治療、整形外科手術、血液内科など新たな分野の診療も開始しています。新築に伴い、ロボット手術機器、256列CTなど多くの医療機器も導入しており、今後も更に診療体制の充実を図っていく予定です。

#### ■災害時にも変わらぬ医療を

川島病院は徳島県の透析災害基幹病院であり、災害時には対策本部が設置されることが想定されます。新病院は1階柱頭免震構造と

し、診療部門は2階以上に、熱源・電気・厨房などの設備は最上階に配置しています。また、エレベーター1基は浸水の可能性のある1階を経由せず、1階が浸水しても入院患者さんの移動、食事提供が容易にできるよう配慮するなど、新病院は透析医療をはじめとする医療を大災害時にも継続可能な構造となっています。

#### ■切れ目のない支援を

川島病院地域連携室は、平成18年に設置以来、地域の医療機関や福祉施設と連携を深めることにより、患者さんにとって有益で効果的な医療・福祉サービスが提供できるよう尽力してきました。療養中の患者さんやそのご家族の様々な悩みや不安に関する相談を聞き、切れ目のない支援が受けられるよう、適切な機関へ紹介するなど、患者さんが住み慣れた地域で健やかに安心して暮らしていくために、よりよい解決法を一緒に考えています。

#### ■徳島大学病院との連携

現在、川島病院には、徳島大学病院から多くの診療科の医師が診療支援をしており、また徳島大学病院で急性期治療を終えた患者さんの術後リハビリ目的の入院も多く受け入れています。今後も相互に連携を取りながら地域医療に貢献することが期待されます。



#### 「地域医療連携」について

徳島大学病院患者支援センターでは、大学病院と地域の医療機関との円滑な橋渡しをめざして、大学病院での高度先進医療から、患者さんがお住まいの地域の診療機関と連携し、在宅療養へと継続できるようにサポートしています。

#### 問い合わせは

社会医療法人 川島会  
川島病院  
徳島県徳島市北佐古一番町6-1  
TEL.088-631-0110

■説明は  
(前列右から)大下 千鶴(おおしたちづる)看護部長、西内 健(にしうちけん)院長、田中 リエ(たなか りえ)MSW、  
(後列右から)西分 延代(にしぶん のぶよ)看護部長、末綱 麻由美(すえつな まゆみ)MSW、三橋 浩美(みつはし ひろみ)MSW



## 食事のヒント

テーマ 冬に不足しがちな栄養素 ～葉酸～

赤血球を作るビタミンの一つ「葉酸」。今回は、葉酸を多く含む冬野菜、「ほうれん草」と「ブロッコリー」の簡単メニューをご紹介します。

回答は  
栄養部 / 山田 静恵  
(やまだ しずえ)



#### ほうれん草のオープンオムレツ



【栄養量】エネルギー260kcal、たんぱく質12.3g、塩分1.4g

【材料(1人分)】 卵1個、ほうれん草40g、玉ねぎ15g、スライスベーコン15g、とろけるチーズ10g、牛乳大さじ1、塩・こしょう少々、ミニトマト2個、バター小さじ2(8g)、ケチャップ小さじ2

#### 【作り方】

- ①ほうれん草はゆでて、長さ2cm程度に切り、玉ねぎは薄くスライス、スライスベーコンは5mm幅程度に切っておく。ミニトマトも1個を3枚程度にスライスしておく。
  - ②卵を割りほぐし、①の材料のミニトマト以外を混ぜ合わせる。あとは、牛乳、塩、こしょうを入れて調味する。
  - ③ミニフライパン(直径16～20cm程度)にバターを入れ加熱し、②を全部流し入れる。上からミニトマトを間隔をあけて置く。火加減は、最初は中火。20～30秒すると弱火にして焼き上げていく。蓋があれば焼き上がりは早い。
  - ④食べやすい大きさに切って、器に盛り付け、ケチャップをかける。
- 2人以上で作るとオムレツにも厚みができて、きれいに仕上がります。

#### ちょっと一言

食事に好き嫌いがなければ不足することはまれですが、寒くなると体を温めるために赤血球が多く使われるので、貧血予防にも冬場は特に積極的に摂りたい栄養素の一つです。他におすすめの野菜は、グリーンアスパラや春菊などです。

#### ブロッコリーとささみのマスタード和え



【栄養量】エネルギー108kcal、たんぱく質7.7g、塩分0.4g

【材料(1人分)】  
ブロッコリー 60g  
鶏ささ身 20g  
人参 20g  
マヨネーズ 小さじ2  
粒マスタード 小さじ1/2

- 【作り方】①ブロッコリーは小房に、人参は小さめの乱切りにしてやわらかく茹でる。  
②鶏ささ身は、耐熱皿に入れ、酒少々をふりかけて軽くラップしたら、電子レンジで1分加熱する。冷めるまでそのままにしておき、冷めたら、細く割く。  
③マヨネーズと粒マスタードを混ぜてなじませ、鶏ささ身、ブロッコリー、人参を入れて混ぜ合わせ、器に盛る。

#### 入院日用品レンタルサービス『CSセット』専門企業



『CSセット』とは?  
入院時に必要となる日用品やおむつ、タオル類、衣類等を洗濯付きでレンタルできるサービスです。

DELAN  
株式会社エラン

東証一部上場(証券コード:6099)

お問い合わせはこちら

TEL 0263-29-2680(9:00~17:00)

Mail request@kkelan.com

## 徳大病院ニュース

### 小児病棟にバルーンアートが届きました

全国の小児病棟へバルーンアートを送る活動をしているlucaemma小児病棟プロジェクトから、本院小児病棟へかわいいバルーンアート(luca)が届き、令和3年11月30日(火)より病棟入り口に飾られました。



## 各相談室・検査の連絡先

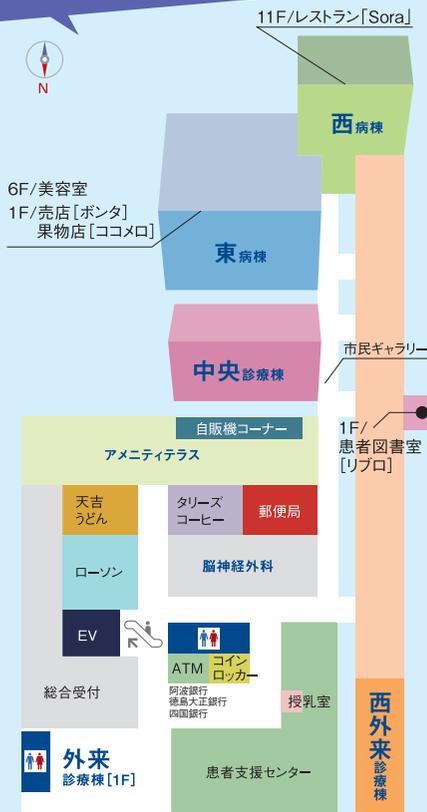
- **緩和ケアセンター**  
(相談受付/月～金曜8:30～17:00) Tel/088-633-7457(Fax兼用)
- **PET/CT検査**(受付/月～金曜9:00～17:00)  
Tel/088-633-9106 Fax/0120-335-979
- **セカンドオピニオン外来**(予約受付/月～金曜9:00～17:00)  
Tel/088-633-9654 Fax/0120-335-979 ※完全予約制
- **遺伝カウンセリング外来**(予約受付/月～金曜9:00～17:00)  
Tel/088-633-9218 Fax/088-633-9219 ※完全予約制
- **総合臨床研究センター**(受付/月～金曜9:00～17:00)  
Tel/088-633-9294 Fax/088-633-9295
- **アンチエイジング医療センター**(予約受付/月～金曜9:00～16:00)  
Tel/088-633-9106 Fax/0120-335-979 ※完全予約制
- **美容センター**(予約受付/月～金曜9:00～16:00)  
Tel/088-633-7047(初診) 088-633-7903(再診施術・案内) ※完全予約制
- **患者支援センター[医療相談窓口]**(相談受付/月～金曜8:30～17:00)  
Tel/088-633-9107・088-633-9056 Fax/0120-335-979

## 徳島大学病院へのご寄付

本院では、一層充実した医療を提供するために、寄付金というかたちで皆様のご厚志を生かしていきたいと考えています。皆様のご支援は、①病院設備・サービスの充実②診療環境の充実③医療スタッフの育成④地域医療への貢献のために充てさせていただきます。ご寄付をいただき心から感謝いたします。

- **寄付者のご芳名** ご同意していただいた方に限り、ここにご芳名を掲載させていただきます。  
※2021/7/17～2021/10/15時点(順不同)  
岡部 誠人様 岸田 英理様 井内 郁子様
- **お申し込み状況** 総件数：19件 総額：11,523,000円 ※2021/4/1～2021/10/15時点
- **お申し込み方法** 徳島大学病院のホームページをご覧ください。  
来院中のお申し込みは、経理調達課経理・管理係または、お近くの当院スタッフまでお申し出ください。
- **お問い合わせ** 経理調達課経理・管理係(月～金8:30～17:00) Tel/088-633-7016

歩きスマホは大変危険ですので  
ご注意ください。



外来棟玄関↓

※感染症対策のため玄関にて検温を実施しています

 **徳島大学病院**  
Tokushima University Hospital

〒770-8503 徳島県徳島市蔵本町2丁目50-1

<https://www.tokushima-hosp.jp/>

■ご意見・ご要望は右記までお寄せ下さい。bsoumuss1@tokushima-u.ac.jp

発行者  
編集部会長  
広報委員会  
委員

病院長 香美 祥二  
楊河 宏章  
湯本 浩通 金山 博臣 武田 憲昭 生田 貴久  
藤井 志朗 久保 亜貴子 大川 敏永 桐野 靖  
武川 香織 長谷 奈生己  
泉 朗 兒玉 実和 小賀野 剛 西村 伸次  
大坂 誠一 田木 真和  
事務担当 総務課広報・企画係 Tel.088-633-7697