

カラダもココロも健康に

いきいきらいふ

徳大病院だより

no.90
2026.WINTER

特集

口腔機能低下症について

■CLOSE UP

総合腎臓病センターについて

■徳大病院ニュース

- ・総合メディカルゾーン
本部合同災害対策訓練を実施しました
- ・“ホスピタルギャラリー be
「ONE DAY 最良の日物語」展”を開催しています

■tokudai-staff information



口腔機能低下症について



■説明は
徳島大学病院
そしゃく科 講師
後藤 崇晴(ごとう たかはる)

患者さんへ ひとこと

「口の健康は、体の健康の入口」年を重ねても“おいしく食べ、楽しく話す喜び”を保つことが大切です。気になることがある場合は我慢せず、ぜひ歯科に相談してください。

口腔機能低下症とは加齢や疾患に伴う様々な要因によってお口の機能が複合的に低下した状態です。今回はその予防や改善方法について、そしゃく科の後藤崇晴先生にお話を伺いました。

口腔機能低下症とは

噛む、飲み込む、話す、唾液を出すなど、お口の働きが年齢や疾患により低下している状態です。

食事中にむせる、食べこぼしが増え、固いものが噛みにくくなるなどが

初期症状としてあげられます。放置すると、栄養の偏りやエネルギーの不足、筋力や体力の低下など全身の健康にも影響することがあります。

気づいたときが受診のタイミング

お口の健康への関心が低くなると、この口腔機能低下症の状態を経て全身の健康にも影響が出てしまうことがあります。小さな変化を感じたら、かかりつけの歯科で早めに相談をしましょう。また、口腔機能低下症はその問題を早期に発見することで重症化を防げます。こうした症状の予防、改善には定期的な歯科検診とご自身でのお口のケアが欠かせません。



自分でできる予防、改善方法

歯磨きは1日2回以上する、食事中はよく噛んで食べることや姿勢を整えることが大切です。こうした基本的な習慣に加えて、日常生活の中に取り入れられる工夫をいくつかご紹介します。

●「パタカラ体操」

口全体をしっかりと動かし発声することで唇や舌の筋肉を鍛えることができ、飲み込む力や滑舌を改善することができます。

言葉の体操です



「ぱんだのたからもの」とはっきりいってみましょう

●唾液腺マッサージ

耳下腺・頸下腺・舌下腺をそれぞれマッサージすることで唾液が出やすくなり、お口の乾燥が軽減されます。食事の前に習慣化して行なうことが有効とも言われています。

唾液腺(だえきせん)のマッサージです



これらのトレーニングの具体例として、徳島大学歯学部で考案された「くっぽちゃんの健口体操」という体操があります(右のQRコード)。ぜひ参考にして下さい。

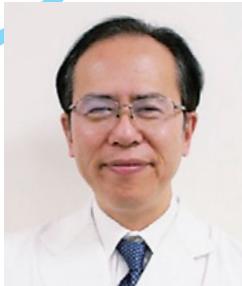
お口の衛生管理や機能の管理に加えて、歯列を適切に管理することでお口の健康が維持され、日常生活をより快適に過ごすことができます。お口の衛生状態、機能、歯列、これらに異常があれば、入れ歯・かぶせ物などの治療、そして上記のトレーニングなどを行い口腔機能の改善を図りましょう。



CLOSE UP!



総合腎臓病センターについて



■説明は
徳島大学病院
総合腎臓病センター
センター長
脇野 修 (わきの しゅう)

患者さんへひとこと

腎臓は「沈黙の臓器」と言われ、腎臓病の症状が出たらすでに末期に近い状態であることが多い病気です。早期に診断し、定期的にケアされることで進行が抑制されることも証明されています。徳島県では二次診療医制度が進みつつあり、かかりつけの先生方でも腎臓病診断をしっかり行ってもらっています。腎臓病の早期治療と透析の阻止、そして維持透析の方の生活の質を守るために活動しております。お気軽に受診してください。

総合腎臓病センターは、腎臓内科を中心として透析患者さんのケアや、腎臓病患者さんの生活習慣の管理・食事療法などを用いた透析抑制治療などを行っています。今回は腎臓病診療について、センター長の脇野先生にお話を伺いました。

○ 総合腎臓病センターとは

腎臓病はあらゆる年齢で発症し、慢性・急性に関わらず、患者さんの生命や生活の質を脅かす疾患です。特に慢性の腎機能異常慢性腎臓病(CKD)は新たな国民病として注目されており日本人の5人に1人が罹患しています。病状が進行し末期腎不全に移行すれば血液透析や腹膜透析、腎移植が必要になります。総合腎臓病センターでは、原因不明の腎臓病患者さんの診断と治療を行うとともに、末期腎不全患者さんへ腎代替療法の選択を支援しています。また、大学病院の強みである高度専門医療とチーム医療を活かし、透析が必要な患者さんへの多面的なケアを実践しています。さらに、徳島県で多くの腎移植手術を取り扱う泌尿器科と連携し腎移植への紹介を行う他、小児科との定期的なカンファレンスを通じて小児期からの移行症例の管理にも取り組んでいます。

○ 地域との連携について

地域の透析室クリニックで維持透析を行っている患者さんが本院に入院された際には、入院中も透析を継続できるよう対応しています。このように、患者さんが円滑に入院治療を受けられる体制を整えるため、地域との連携を積極的に推進しています。

また現在、徳島県では腎臓病専門医が少ないため、「徳島県CKD二次医療診療医制度」という腎臓病を診断できる準専門医を認定し、地域のかかりつけ医でも診察を行える体制作りを進めています。その中でも本院は三次医療機関として、腎臓内科を中心に医師の教育、腎臓専門医・透析専門医の育成に力を入れております。そして、症状が進行している患者さんに安心して治療を受けていただける体制を整え、腎臓病診療の“最後の砦”として地域に貢献しています。

○ 今後の課題

腎臓病診療は発症予防から腎代替療法まで幅広く、透析医療においては腹膜透析の遠隔診療のさらなる充実を目指しています。今後は透析の有無にかかわらず、腎不全の患者さんの様々な症状に対応できる緩和ケアの体制ができればと考えています。既存の治療法や遠隔医療と組み合わせたり、幅広い診療を活用し、患者さん一人一人のニーズに応じた柔軟な医療を提供していくことを目指します。

『シェアソース』サーバーにアクセス
『かぐや』での治療結果を端末で確認



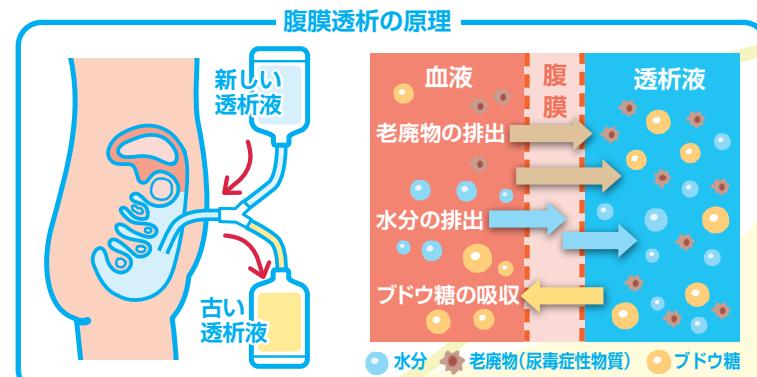
じんぞうびょう教室のお知らせ

～慢性腎臓病(CKD)ってなに～

回数：全2回
(1回のみ受講も可)
受講料無料
時間：14:00～16:00
先着50名
場所：徳島大学病院外来診療棟5階
日亞ホールWhite 大

1回目 2026年2月26日(木)
慢性腎臓病とは
食事療法
運動療法

2回目 2026年3月11日(水)
薬物療法
腎代替療法(透析療法)
腎代替療法(腎臓移植)
治療選択支援



徳大病院ニュース

徳島大学病院の最新情報をお届けします

TOKUDAI BYOUIN NEWS

総合メディカルゾーン本部合同災害対策訓練を実施しました

令和7年9月20日(土)、災害拠点病院としての役割を果たすべく、隣接する徳島県立中央病院と合同で災害対策訓練を実施しました。

今回の訓練では震度6強以上の地震と津波被害を想定した籠城訓練を実施しました。

災害対策本部の設置や紙伝票運用の検証、メディカルブリッジを使った患者搬送・避難訓練を行い、より実践的な形で職員の対応力向上と災害時の診療体制強化を図りました。



“ホスピタルギャラリー be「ONE DAY 最良の日物語」展”を開催しています

当院では武蔵野美術大学との共同研究により、「美術」と「医術」のコラボレーション、「美(b)」と「医(e)」のコラボレーションとして、県内作家の作品や武蔵野美術大学の学生作品を展示しています。当院にお越しの際は是非ご覧下さい。

期間：2025年12月15日(月)～2026年8月29日(土)

場所：ホスピタルギャラリー be(西病棟1階ロビー) 協力：武蔵野美術大学



市民公開 講座の ご案内

徳島大学病院フォーラム2026春

「ここもからだも前向きに～認知症・こころ・歯の健康～」「がん口コモ」

【日時】2026年3月1日(日) 13:00～16:00 【場所】徳島大学大塚講堂 【参加費】無料(聴講券が必要)

【問い合わせ】徳島新聞社営業企画部 TEL: 088-655-7313(平日9:30～17:30)

JR HOTEL CLEMENT TOKUSHIMA ホテルならではの上質な空間と、行き届いたサービス。

ビジネス・観光の拠点としてぜひご利用ください

JR徳島駅直結ホテル

【JRホテルクレメント徳島】
〒770-0831 徳島市寺島本町西1-61
TEL:088-656-3111

ホテルHPは
こちら

tokudai-staff information

新任のごあいさつ



そしゃく科
診療科長
渡邊 恵
(わたなべ めぐみ)



口腔外科
診療科長
栗尾 奈愛
(くりお ないと)



口腔内科
診療科長
津島 文彦
(つしま ふみひこ)

令和7年4月1日付けで歯科そしゃく科診療科長を拝命いたしました。私は平成12年に徳島大学歯学部を卒業後、徳島大学病院で補綴歯科治療の研鑽を積んでまいりました。そしゃく科では、専門医が中心となって義歯やインプラント治療、義歯を用いた摂食嚥下リハビリテーション、加齢による口腔機能低下の予防や機能回復に取り組んでいます。徳島の地域医療に貢献できるよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和7年4月より、徳島大学病院口腔外科の教授を務めております。口腔外科では、親知らずなどの難しい抜歯をはじめ、顎関節やかみ合わせの異常、顎の骨折、口の中の炎症や腫瘍など、さまざまな病気の診断と治療を行っています。患者さん一人ひとりに寄り添い、わかりやすい説明と丁寧な診療を心がけ、安全で安心できる医療をチームで提供しています。地域の皆さまの健康と笑顔を支える医療をこれからも続けてまいります。

令和7年10月1日付で、口腔内科診療科の科長を拝命いたしました。

私は平成11年に東京歯科大学を卒業後、東京科学大学病院にて主に口腔粘膜疾患の診療に携わってまいりました。

お口の粘膜の病気の中には、全身の病気と関わりの深いものが多く、必要に応じて医科の先生方と連携しながら診断・治療を行ってきました。

今後も、口腔粘膜疾患を専門としてお口の健康を守り、徳島県の地域医療に貢献してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

治験を実施しています

現在、開発中の医薬品あるいは医療機器、再生医療等製品の候補となるものを用いた治験を、以下の病気を対象に実施しています。参加いただいた患者さんにおけるデータを集め、有効性や安全性を確認して厚生労働省から「承認」を得ることが治験の目的ですが、参加いただいた患者さんにとって良い効果をもたらす場合もあります。まずは、よく情報を得ていただきたいと思いますので、**お気軽にお問い合わせください**。

- 肺がん
- 大腸がん
- 尿路上皮がん
- 前立腺がん
- 卵巣がん
- 悪性リンパ腫
- 総合失調症
- 金属パネルアレルゲン
- 原発性IgA腎症
- 筋萎縮性側索硬化症
- ネフローゼ症候群
- 家族性認知症
- 気管支拡張症
- 心房細動および心房粗動
- 全身性強皮症を伴う間質性肺疾患
- 皮膚潰瘍
- 温式自己免疫性溶血性貧血
- 全身型重症筋無力症

ご協力お願いします。

CRCDT

Clinical Research Center for Developmental Therapeutics
TOKUSHIMA UNIVERSITY HOSPITAL

問合せ：総合臨床研究センター
tel.088-633-9294

予約変更、予約キャンセル、予約確認

●AI電話

Tel.050-1722-0148 (8:30~17:15 (休診日除く))

各相談室・検査の連絡先

- 難病・てんかん・高次脳機能障害など医療福祉相談
Tel.088-633-9107 (8:30~17:00 (休診日除く))
- がん相談
Tel.088-633-9438 (8:30~17:00 (休診日除く))
- 緩和ケア相談
Tel.088-633-7457 (8:30~17:00 (休診日除く))
- 肝疾患相談
Tel.088-633-9002 (8:30~17:00 (休診日除く))
- 脳卒中・心臓病等に関するご相談
Tel.088-618-0171 (8:30~17:00 (休診日除く))
- 遺伝カウンセリング
Tel.088-633-9218 (9:00~17:00 (休診日除く))
- セカンドオピニオン
Tel.088-633-9654 (9:00~17:00 (休診日除く))

徳島大学病院へのご寄付

本院では、一層充実した医療を提供するために、寄付金というかたちで皆様のご厚志を生かしていくかとを考えています。皆様のご支援は、①病院設備・サービスの充実②診療環境の充実③医療スタッフの育成④地域医療への貢献のために充てさせていただきます。ご寄付をいただき心から感謝いたします。

- 寄付者のご芳名 ご同意していただいた方に限り、ここにご芳名を掲載させていただきます。

※2025/8/1 ~ 2025/10/31時点 (順不同)

石村 恵里様 植村 新様

- お申し込み状況 総件数：15件 総額：1,739,808円 ※2025/4/1 ~ 2025/10/31時点

- お申し込み方法 徳島大学病院のホームページでご覧いただけます。

来院中のお申し込みは、経理調達課経理・管理係または、
お近くの当院スタッフまでお申し出ください。

- お問い合わせ 経理調達課経理・管理係 (月～金8:30~17:00) Tel / 088-633-7016

歩きスマホは大変危険ですので
ご遠慮下さい。



外来棟玄関 ↓



徳島大学病院

Tokushima University Hospital

〒770-8503 徳島県徳島市蔵本町2丁目50-1
<https://www.tokushima-hosp.jp/>

■ご意見・ご要望は右記までお寄せ下さい。bsoumuss1@tokushima-u.ac.jp



発行者
編集部会長
広報委員会
委員

事務担当

病院長 西良 浩一
石澤 啓介
川人 伸次 原田 雅史 滝沢 宏光 板東 美香
藤井 志朗 久保 亜貴子 大川 敏永 森野 靖
武川 香織 戸崎 美鈴 児玉 実和 金子 由起
松木 由美 井田 陽子 藤原 慶一 田木 真和
総務課広報・企画係 Tel.088-633-7697