

ID <<SYPID>> 患者氏名 <<ORIBP_KANJI>> 様

鼠径ヘルニア根治術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年4月1日	4月2日		4月3日	4月4日	4月5日
経過	手術前日	手術当日		手術1日後	手術2日後	退院日(手術3日後)
		術前	術後			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 感冒症状がなく、術前検査が終了している 手術の必要性が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱なく(37度未満)手術を受けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 出血がない 痛みによる苦痛が少ない 安静が守れている 	<ul style="list-style-type: none"> 出血がない 痛みが調整できる 病棟内歩行ができています 	<ul style="list-style-type: none"> 出血がない 痛みが調整できる 傷の腫れや赤みがない 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱がない(37.5度未満) 痛みが調整できる 傷の腫れや赤みがない
検査治療処置	・バイタルサイン(体温・血圧・脈拍等)測定 	・浣腸 ・血栓症予防のため、弾性ストッキング着用 ・術衣着用	・バイタルサイン(体温・血圧・脈拍等)測定・傷や痛み観察 ・酸素マスク → 中止			
内服薬注射	<ul style="list-style-type: none"> 下剤液(14時頃コップ一杯) 下剤(眠る前) 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴 	点滴カテーテル抜去		
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 自由 			<ul style="list-style-type: none"> 病棟内歩行可 	<ul style="list-style-type: none"> 自由 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食以降絶食 	<ul style="list-style-type: none"> 水分朝6時まで 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりできません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝6時から水分摂取 昼から食事開始 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> お臍のそうじ シャワー浴 洗髪 			<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴可 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限なし 	<ul style="list-style-type: none"> 制限なし 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿管挿入 	尿管抜去 ・トイレ		
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術説明 入院時オリエンテーション、術前・術後の準備等 ネームバンド装着 病状説明及び手術・麻酔・輸血説明・同意書 手術オリエンテーション 病衣使用許可 特別室入室許可 肺血栓塞栓症予防についての説明・同意書 		<ul style="list-style-type: none"> 医師より術後説明 ベッド上でもしっかり足を動かしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> できる限り、歩行して血液の流れをよくしましょう 	【退院基準】 <ul style="list-style-type: none"> 発熱がない(37.5度未満) 痛みが調整できる 傷の腫れや赤みがない ヘルニアの再発がない 【退院後の治療計画】 <ul style="list-style-type: none"> 外来で術後経過をみます 【退院後の生活について】 <ul style="list-style-type: none"> シャワー時は傷をこすりすぎないようにしましょう 発熱や強い痛み、傷が腫れてくる場合には、創部感染の疑いがあるので、受診してください 排便時に力みすぎないようにしましょう。便秘にならないように食事に気をつけてください 重い物を持ち上げることや頻繁な階段昇降、長時間立っている状態を少なくしてください 	
リハビリ・その他			【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください 外科外来:088-633-7136		【指導】 <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について指導 	