

ID	<<SYPID>>	患者氏名	<<ORIBP_KANJI>> 様
----	-----------	------	-------------------

## 臍ヘルニア修復術・臍形成術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年1月1日	1月2日		1月3日
経過	入院	術前	手術当日 術後	手術1日後(術後1日で退院)
達成目標	・手術の必要性が理解できている ・手術の概要や入院中のスケジュールが理解できている	・発熱がなく手術を受けることができる	・発熱がない ・創部に問題がない ・安静が守られている ・痛みが調整できている ・水分・食事がとれている	・発熱がない ・創部に問題がない ・水分・食事がとれている ・退院後の生活について理解できる
検査治療処置	・採血、心電図、胸部レントゲン(外来で行います) ・麻酔科医師による診察 ・小児外科による診察	・ネームバンド装着確認、手術衣に更衣、パンツまたはオムツを着用 ・体温、脈拍、血圧測定	・術後しばらくは酸素吸入をします(必要時のみ) ・痛みが強ければ、痛み止めを使います	朝、主治医が創部の処置と診察をします その後退院が決定します 
内服薬注射	・1ヶ月以内に風邪症状あればお伝えください ・現在飲んでいる薬があれば看護師・医師・薬剤師のいずれかにお伝えください(継続または中止となります) 	・手術室にて点滴を挿入します ・抗生剤を投与します 	・点滴は挿入したまま帰室します ・翌朝診察があるまで点滴投与します	朝診察後、点滴を抜去します
活動安静度	病棟内安静度フリー	病棟内安静度フリー	麻酔が覚め、痛みがなければ座位からトイレ歩行可	診察後 病棟内安静度フリー
食事	ミルク食、幼児食、常食 麻酔科の指示により、絶飲食の時間を説明します	麻酔科の指示によります 絶飲・絶食は麻酔科の指示した時間を守ってください  	術後説明があります 医師の許可があれば、麻酔から覚醒後数時間で水分から開始となります 嘔吐がなければ食事(固形物)可となります	ミルク食、幼児食、常食 
清潔	シャワー浴 お臍をきれいにしておいてください		シャワー浴禁止 	約1週間後の外来受診までシャワーは可ですが、入浴はできません
排泄	トイレ歩行可	トイレ歩行可	麻酔が覚め、痛みがなければトイレ歩行可	【退院基準】 ・発熱がない ・創部異常がない ・水分・食事がとれている  【退院後の治療計画】 ・創部の状態を約1週間後に外来で診察します  【指導】 ・退院後の生活指導
指導説明書類	・入院時オリエンテーション ・ネームバンド装着 ・手術前オリエンテーション ・診察券預かり ・医師より入院説明 ・手術同意書・麻酔同意書(医師から説明を受けた後サインし早めに看護師に渡してください) ・病衣使用許可		・手術後医師より、病状の説明があります ・創部のテープがはがれないように注意してください。出血やテープのはがれがあればナースコールしてください ・お子様が激しく泣いたり、体動が激しい時もナースコールしてください ・お子様を抱くとき、点滴と創部に気を付けてください  【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記へお知らせください <b>小児外科外来:088-633-7136</b> <b>時間外受付:088-633-9211</b>	【退院後の生活について】 ・創部のテープがはがれた際は市販のテープを貼ってください ・原則、登園・登校はできません ・外来受診まで体育や激しい運動は控えてください
リハビリ・その他				