

腎生検を受けられる方へ(局所麻酔:月曜入院)

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日		
経過	入院	腎生検前日	腎生検当日		腎生検1日後	腎生検2日後	腎生検3日後	腎生検4日後	腎生検5日後 (腎生検後5日で退院)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 腎生検の必要性を理解できている 身体に問題がなく、検査が終了している 腎生検前の処置について必要性が理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> 発熱なく腎生検を受けることができる 腎生検について理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧が落ち着いている 尿の性状に問題がない 腎生検部に問題がない 適切な排泄行動ができる 決められた行動を守ることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧が落ち着いている 尿の性状に問題がない 腎生検部に問題がない 腹痛や不快感がない 決められた行動を守ることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱、合併症がない 指示された治療法、薬物療法が守られている 				
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 出血時間 レントゲン 心電図 尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> 腹部超音波検査とマーキング(腎生検部位にマジックで印をつけます) 尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> 腎生検開始1時間前に腰部のマジックでマークした箇所に痛みをやわらげるテープを貼付します 処置室で腎生検を行います 採血も行います 		<ul style="list-style-type: none"> 診察 ガーゼ交換 尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> 診察 尿検査 				
内服薬注射	一部内服薬が中止、変更になる場合があります	体重に応じて眠る前に下剤内服または翌朝浣腸を行います	<ul style="list-style-type: none"> 体重に応じて浣腸を行います 朝に点滴を入れます 		<ul style="list-style-type: none"> 14時頃点滴を抜きます 夕方より止血剤(アドナ・トランサミン)の内服が始まります(5日間) 	止血剤の内服				
活動安静度	病棟内安静度フリー		腎生検後ベッド上安静仰向け		<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察以降、横向き可、寝返り可、ベッド上安静継続 食事のみ座位可 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察以降、ベッドサイド起立可 病室内でお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察以降、トイレ歩行可 病室内でお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の診察以降、病棟内安静度フリー 	病棟内安静度フリー	
食事	常食(幼児食)または治療食		朝食は軽食程度 昼食は絶食 	<ul style="list-style-type: none"> 腎生検終了1時間後より飲水許可 食事は夕食より開始(夕食まで空腹が我慢できない場合は、ゼリーやプリンを食べてください) 	常食(幼児食)または治療食					
清潔	入浴可		点滴を入れるまでにシャワー浴可	シャワー浴禁止 	体を拭きます 		シャワー浴可 			
排泄	トイレまたはオムツ 尿量測定、蓄尿を開始します	早朝尿(起床して最初に出た尿をコップに採取)の提出、24時間蓄尿	腎生検後～翌日までベッド上排泄または尿の管を入れます	<ul style="list-style-type: none"> 夕方、尿の管を抜きます それ以降は、ポータブルトイレまたは車いすでトイレ移動可能 早朝尿提出、24時間蓄尿 	<ul style="list-style-type: none"> 9時以降は排尿時、毎回、全尿蓄尿してください 安静度の説明をします 	車いすでトイレまで移動可	9時以降トイレ歩行可	トイレ歩行可	【退院基準】 <ul style="list-style-type: none"> 発熱、合併症がない 指示された治療法、薬物療法が守れること 【退院後の治療計画】 <ul style="list-style-type: none"> 内服の継続 食事療養の継続 【指導】 <ul style="list-style-type: none"> 服薬指導 退院後の生活指導 栄養指導 【退院後の生活について】 <ul style="list-style-type: none"> 退院後3週間は重たいものを持つことや、激しい運動(体育)は控えてください 	
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> ネームバンド装着 入院時オリエンテーション 医師より腎生検の説明 検査・麻酔・輸血説明・同意書 病衣使用許可 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上にて排泄訓練を行います(ベッド上での排泄が難しい場合は、腎生検当日尿の管を入れます) 	<ul style="list-style-type: none"> 腎生検後～翌朝9時まで、排尿時、毎回全尿を採取し、尿の一部を紙コップに採取、残りは蓄尿してください 腎生検後第1尿が出たら知らせてください(血尿が出ていないか確認を行います) 腎生検終了後は点滴内に止血剤を入れます 腎生検終了後より21時まで腎生検部に砂のうをあてます 						【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記へお知らせください 小児科外来:088-633-7132 時間外受付:088-633-9211	
リハビリ・その他										