

ID	<<SYPID>>	患者氏名	<<ORIBP_KANJI>> 様
----	-----------	------	-------------------

## 腎生検を受けられる方へ(局所麻酔:火曜入院)

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年1月1日	1月2日		1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	
経過	腎生検前日	腎生検当日		腎生検1日後	腎生検2日後	腎生検3日後	腎生検4日後	腎生検5日後 (腎生検後5日で退院)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検の必要性を理解できている</li> <li>身体に問題がなく、検査が終了している</li> <li>腎生検前の処置について必要性が理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱なく腎生検を受けることができる</li> <li>腎生検について理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温・脈拍・血圧が落ち着いている</li> <li>尿の性状に問題がない</li> <li>腎生検部に問題がない</li> <li>適切な排泄行動ができる</li> <li>決められた行動を守ることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温・脈拍・血圧が落ち着いている</li> <li>尿の性状に問題がない</li> <li>腎生検部に問題がない</li> <li>腹痛や不快感がない</li> <li>決められた行動を守ることができる</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱、合併症がない</li> <li>指示された治療法、薬物療法が守られている</li> </ul>	
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹部超音波検査とマーキング(腎生検部位にマジックで印をつけます)</li> <li>尿検査</li> <li>血液検査</li> <li>出血時間</li> <li>レントゲン</li> <li>心電図</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検開始1時間前に腰部のマジックでマークした箇所に痛みをやわらげるテープを貼付します</li> <li>処置室で腎生検を行います</li> <li>採血も行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>診察 ガーゼ交換</li> <li>尿検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察</li> <li>尿検査</li> </ul>				
内服薬注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>一部内服薬が中止、変更になる場合があります</li> <li>体重に応じて眠る前に下剤内服または翌朝浣腸を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重に応じて浣腸を行います</li> <li>朝に点滴を入れます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>14時頃点滴を抜きます</li> <li>夕方より止血剤(アドナ・トランサミン)の内服が始まります(5日間)</li> </ul>	止血剤の内服				
活動安静度	病棟内安静度フリー		腎生検後ベッド上安静仰向け	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察以降、横向き可、寝返り可、ベッド上安静継続</li> <li>食事のみ座位可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察以降、ベッドサイド起立可</li> <li>病室内でお過ごしください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察以降、トイレ歩行可</li> <li>病室内でお過ごしください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察以降、病棟内安静度フリー</li> </ul>	病棟内安静度フリー	
食事	常食(幼児食)または治療食	朝食は軽食程度 昼食は絶食 	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検終了1時間後より飲水許可</li> <li>食事は夕食より開始(夕食まで空腹が我慢できない場合は、ゼリーやプリンを食べてください)</li> </ul>	常食(幼児食)または治療食					
清潔	入浴可	点滴を入れるまでにシャワー浴可	シャワー浴禁止 	体を拭きます			シャワー浴可 		
排泄	トイレまたはオムツ  尿量測定、蓄尿を開始します 早朝尿(起床して最初に出た尿をコップに採取)の提出、24時間蓄尿		腎生検後～翌日までベッド上排泄または尿の管を入れます	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕方、尿の管を抜きます</li> <li>それ以降は、ポータブルトイレまたは車いすでトイレ移動可能</li> </ul>	車いすでトイレまで移動可	朝の診察以降、トイレ歩行可	トイレ歩行可	<b>【退院基準】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>発熱、合併症がない</li> <li>指示された治療法、薬物療法が守れること</li> </ul> <b>【退院後の治療計画】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>内服の継続</li> <li>食事療養の継続</li> </ul> <b>【指導】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>服薬指導</li> <li>退院後の生活指導</li> <li>栄養指導</li> </ul> <b>【連絡先】</b> 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記へお知らせください 小児科外来:088-633-7132 時間外受付:088-633-9211	
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネームバンド装着</li> <li>入院時オリエンテーション</li> <li>医師より腎生検の説明</li> <li>検査・麻酔・輸血説明・同意書</li> <li>病衣使用許可</li> <li>ベッド上にて排泄訓練を行います(ベッド上での排泄が難しい場合は、腎生検当日尿の管を入れます)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検後～翌朝9時まで、排尿時、毎回全尿を採取し、尿の一部を紙コップに採取、残りは蓄尿してください</li> <li>腎生検後第1尿が出たら知らせてください(血尿が出ていないか確認を行います)</li> <li>腎生検終了後は点滴内に止血剤を入れます</li> <li>腎生検終了後より21時まで腎生検部に砂のうをあてます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9時以降は排尿時、毎回、全尿蓄尿してください</li> <li>安静度の説明をします</li> </ul>					
リハビリ・その他									