

# 食道切除術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2019年1月19日	1月20日 ~ 1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	
経過	入院	手術3~2日前	手術前日	手術当日	手術1日後	手術2日後	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇本人と家族が手術の必要性を理解し、手術に同意している</li> <li>◇手術前の身体的・精神的準備が整う</li> <li>◇口腔ケアができています。</li> <li>◇栄養士による栄養指導ができています。</li> <li>◇薬剤師により薬の説明ができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇本人と家族が手術の必要性を理解し、手術に同意している</li> <li>◇手術前の身体的・精神的準備が整う</li> <li>◇口腔ケアができています。</li> <li>◇栄養士による栄養指導ができています。</li> <li>◇薬剤師により薬の説明ができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇本人と家族が手術の必要性を理解し、手術に同意している</li> <li>◇手術前の身体的・精神的準備が整う</li> <li>◇口腔ケアができています。</li> <li>◇栄養士による栄養指導ができています。</li> <li>◇薬剤師により薬の説明ができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇血圧が安定している</li> <li>◇術部の痛みや苦痛が早期に軽減できる</li> <li>◇胃チューブやドレーン(お腹の管)から出血がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇血圧が安定している</li> <li>◇術部の痛みや苦痛が早期に軽減できる</li> <li>◇胃チューブやドレーン(お腹の管)から出血がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇嘔気・嘔吐がない</li> <li>◇術部の痛みや苦痛が早期に軽減できる</li> </ul>	
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼吸訓練(ネブライザー、フラッター)を開始します</li> <li>・口腔ケアを行います</li> </ul>		血液検査があります 	弾性ストッキングをはく 術室へ行きます 時 分頃 	術後から点滴開始 酸素マスク装着 お腹にチューブを挿入 胸にチューブを入れる 尿管を入れ、尿量測定 	弾性ストッキングを脱ぐ 酸素マスク除去 血液検査 X線撮影 	血液検査 X線撮影 
内服薬注射			午後より下剤を内服します 眠れない時は、睡眠剤がありますので必要な場合はお伝えください		痛みがある時は痛み止め(注射・座薬)を行います		
活動安静度	制限はありません 普段通り歩いてください	制限はありません 普段通り歩いてください	制限はありません 普段通り歩いてください		術後は集中治療室へ	一般病棟へ移動 室内を歩行できます	
食事	常食	常食+栄養補助食 (免疫賦活栄養剤を摂取する)	朝・昼は常食+栄養補助食 夕方は流動食 水、お茶は夜10時まで 	当日は絶飲食  	当日は絶飲食  	(腸瘻カテーテルから栄養剤をとります) 絶飲食   絶飲食  	
清潔	入浴できます 口腔ケアを行います(歯科)	入浴できます	胸から腹部まで除毛した後入浴します	ヘアピン、指輪、義歯ははずしてください 男性はひげを剃ってください	体をふきます 	体をふきます	
排泄				手術前には排泄をすませる	手術室にて尿管を挿入		
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より手術および入院の説明</li> <li>・ネームバンド装着</li> <li>・入院時オリエンテーション</li> <li>・薬剤師より薬の説明</li> <li>・栄養士による手術前後の栄養指導</li> <li>・病衣使用確認</li> <li>・必要なものを準備してください(バスタオル・胸帯・T字帯1枚)</li> <li>・HCU(集学治療病棟)入室時の必要物品説明・確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来で手術の説明をします</li> <li>・輸血や血栓症予防、その他、主治医より説明があります。</li> <li>・麻酔科医師・手術室看護師の訪問があります</li> <li>・手術・麻酔・輸血説明同意書</li> <li>・肺血栓塞栓症予防の説明同意書</li> <li>・研究・検体保存に関する同意書</li> <li>・その他必要な同意書</li> </ul>		血栓症予防のため足の指をグーパーと広げます 	手術結果の説明があります 		
リハビリその他					ベッドでリハビリの開始 HCU入室	立ったり、車椅子のリハビリを開始します	一般病棟に転棟

# 食道切除術を受けられる方へ

年月日	1月26日	1月27日	1月28日 ~ 1月29日	1月30日	1月31日	2月1日 ~ 2月16日	2月17日
経過	手術3日後	手術4日後	手術5~6日後	手術7日後	手術8日後	手術9~24日後	退院
達成目標	◇腸の動きが回復し 排ガスがある	◇術部の痛みが軽度 でトイレ、洗面へ歩行 ができる ◇病棟内歩行ができる	◇病棟内歩行ができる		◇口から食べることができ 嘔吐や腹部膨満感が 増強しない		【退院基準】 ◇食事の約半分を食べることができる ◇食後、嘔吐・腹部膨満がなく排便がある ◇食事療法について理解できる ◇発熱がない・白血球増加がない ◇傷口の発赤・腫脹がない ◇腸瘻カテーテルは外来での抜去も可能
検査 治療 処置	点滴継続中  → 胸のチューブを抜去 血液検査 X線撮影	血液検査 X線撮影  尿の管を抜去 尿量測定中止	血液検査(手術5日後)	血液検査 X線撮影	抜糸 透視検査	点滴終了(手術9日後)	
内服薬 注射							
活動 安静度	室内を歩行できます	病棟内を歩行できます	病棟内を歩行できます	病院内を歩行できます	病院内を歩行できます	病院内を歩行できます	【退院後の治療計画】 今後も、当院外来にて、経過観察します
食事	絶飲食 	絶飲食 	絶飲食 	絶飲食 	(腸瘻カテーテル抜去) 透視検査が問題なければ 飲水できます  3分食がはじまります	3分食(9日目~) 5分食(11日目~) 7分食(12日目~) 全粥(13日目~) ※1日5回にわけて食事です	【指導】 服薬指導 退院後の生活について指導
清潔	体をふきます 	体をふきます	体をふきます	体をふきます	体をふきます	シャワー浴可 (手術9日目以降)	【退院後の生活について】 1. 1回量を少なくして、食事の回数を増や しましょう 術後3~6ヶ月は1日5~6回の分割食とし、 少しずつ1回量を増やしていきましょう 2. 消化の良い食品にしましょう 3. ゆっくり時間をかけて、食事をしましょう 4. 腹痛や嘔吐があったら、絶食にするか 食事量を減らしてください 5. 炭酸や暴飲暴食は避けましょう
排泄		尿の管を抜去					
指導 説明 書類					看護師から栄養指導が あります	栄養士から栄養指導が あります 退院までに病理結果説明 を行います	【連絡先】 徳島大学病院 電話 088-631-3111 代表番号になっています 退院後は以下にお知らせ下さい 外科外来:電話番号 088-633-7136  
リハビリ その他							