





# 前十字靭帯再建術を受けられる方へ

ID	患者氏名	様
----	------	---

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年月日	月日	月日	月日	月日	月日～月日	月日～月日	月日～月日
経過	入院(手術前々日)	手術前日	手術当日		手術1日後	手術2～4日後	手術5～7日後	手術8日後～退院日 (術後14～18日で退院)
達成目標	・身体に問題がなく、術前検査が終了している ・手術の必要性を理解している		術前 ・発熱(37.5度以上)や風邪の症状がない ・手術前の準備ができています	術後 ・全身状態が安定する ・痛みによる苦痛がない ・傷口からの出血がない ・足に血栓がない	・食事摂取ができる ・痛みによる苦痛がない ・傷口からの出血がない ・足に血栓がない ・ベッドから車椅子に乗れる	・食事摂取ができる ・痛みによる苦痛がない ・傷口からの出血がない ・足に血栓がない ・車椅子で移動できる ・痛みが自制的で杖歩行ができる	・高い発熱や検査に異常がない ・傷口の腫れが軽減する ・痛みが自制的で杖歩行ができる	・高い発熱や検査に異常がない ・傷口の腫れが軽減する ・痛みが自制的で杖歩行ができる
検査治療処置	・体温、血圧、脈拍等測定・痛み・全身状態観察 ・必要時、検査や採血	・必要時、検査や採血	・血栓予防のため、手術しない足に弾性ストッキング着用	・傷口・足の動き確認 ・傷口周囲を冷やす ・手術した膝にドレーン留置中 ・フットポンプ使用し血栓予防 ・酸素マスク装着 (医師の中止指示あるまで継続)	・必要時、採血やレントゲン	・弾性ストッキング両足着用	・傷のテープ交換	
内服薬注射		・手術前日に排便がない場合、下剤を内服	・内服薬は指示された分のみ内服説明あり	・持続点滴、抗生剤点滴	・抗生物質・痛み止めの内服開始			
活動安静度	・自由			・ベッド上安静	・医師の確認後、車椅子可	・病棟内車椅子可 ・許可あれば松葉杖歩行可	・松葉杖使用	・松葉杖使用
食事	・普通食	・夕食後より絶食 ・飲水時間は麻酔医の診察後に説明します (麻酔科医より指示あり)	・食事はできません ・決められた時間までお茶・水が飲めます	・食事はできません ・水分開始時は説明します	・朝食より普通食			
清潔	・シャワー浴	・シャワー浴 ・マニキュアは除去(手・足) ・爪切り(手・足) ・手術する足を除毛します		・体を拭きます ・歯磨き介助 ・更衣介助	・術後4日目シャワー浴可 (防水カバーをつけて)			
排泄		・必要時、浣腸		・手術室で尿の管が入り帰室 ・排便時はベッド上で行います	・医師が車椅子に移れるのを確認後、尿の管を抜きトイレ使用します	・車椅子トイレ使用 (必要時、看護師見守り)		【退院基準】 ・安定した歩行ができる ・創部の腫れや発赤がない ・高い発熱がない(37.5度以上) 【退院後の治療計画】 ・退院後は定期的に外来受診 ・リハビリ継続 ・【指導】退院前に別紙ハフレットお渡しします 【退院後の生活について】 ・退院前に別紙ハフレットお渡しします 【連絡先】 徳島大学病院 :電話088-631-3111 代表番号になっています。 退院後は、 整形外科 :電話088-633-7237 (月・火・木 8:30～17:00) 時間外:088-633-9211 へお知らせください。
指導説明書類	・入院時オリエンテーション ・ネームバンド装着 ・入院計画の説明 ・術前・術後の準備説明 ・薬剤師による持参薬調査 ・栄養士による訪問 ・医師より手術の説明 ・静脈血栓症予防の説明 ・麻酔医により麻酔の説明 ・リハビリテーション診察・説明 ＜同意書＞ ・手術・麻酔・静脈血栓予防等		＜同意書最終確認＞ 手術・麻酔・静脈血栓予防等	・医師より術後説明	・適宜、医師より術後の経過説明 	＜指導＞ ・シャワー浴について 		
リハビリ・その他	・車椅子の乗り方説明 ・転倒予防の指導				・車椅子の乗り方、操作訓練(リハビリと一緒に)	・術後2日目から松葉杖歩行訓練(土日は休み)	・状態に合わせて階段訓練	