

乳房手術を受けられる方へ(全摘／木曜入院)

ID	患者氏名
----	------

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	月 日～月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～月 日	月 日	月 日	
経過	入院日	手術3～2日前	手術前日	手術当日		手術1日後	手術2～5日後	退院前日	退院日
達成目標	手術を受けるための身体的・精神的準備ができていない 術前処置・準備に不明な点がない	手術を受けるための身体的・精神的準備ができていない 術前処置・準備に不明な点がない	手術を受けるための身体的・精神的準備ができていない 術前処置・準備に不明な点がない	手術を受けるための身体的・精神的準備ができていない 術前処置・準備に不明な点がない 絶飲絶食が守れている	呼吸・血液の循環に問題がない 傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)に異常がない 痛みのコントロールができていない 安静が守れている	呼吸・血液の循環に問題がない 傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)に異常がない 痛みのコントロールができていない トイレ歩行ができる 食事摂取ができる	呼吸・血液の循環に問題がない 傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)に異常がない 痛みのコントロールができていない 自分で体を拭くかシャワー浴ができる	傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)を抜去できる 自分でシャワー浴ができる リンパ浮腫の予防が理解できる 退院後の注意点が理解できる	傷口に異常や出血がない リンパ浮腫の予防が理解できる 退院後の注意点が理解できる
検査治療処置	歯科受診: 口腔ケア		起床後採血 麻酔科診察 	手術衣に着替える	酸素マスク装着 尿管挿入 → 尿管抜去 傷口状態観察 ドレーン(傷口の管)挿入 		排尿が減ったら管を抜きます 		
内服薬注射				麻酔科の指示にて薬の中止あり	手術室より点滴開始 → 食事を半分食べることができたら午前で点滴終了 持参薬あれば再開指示します			【退院基準】 ・高い熱がない ・傷の腫れや赤みがない 【退院後の治療計画】 ・内服の継続 ・傷口の清潔 【退院後の生活について】 ・手術後1～2ヶ月は、傷口の違和感や痛みが続くことがあります。処方された痛み止めを内服して日常生活の拡大をおこなってください。 ・傷が赤く腫れたり、膿のように黄色いものが出る場合、また発熱が続く場合は、受診が必要となりますのでご連絡ください。 【指導】 ・服薬指導・リンパ浮腫予防の指導 ・退院後の生活について指導 【連絡先】 徳島大学病院: 電話088-631-3111(代表番号)になっています。 退院後は、外科外来: 電話088-633-7136(平日昼間)へお知らせください。夜間・土日・休日は救急外来088-633-9211となります。	
活動安静度	制限なし	制限なし	制限なし		ベット上安静	尿管抜去後歩行許可	制限なし	制限なし	
食事	制限なし	制限なし	夕食まで食事可能	当日絶食  医師の指示にて飲水中止 → 医師の許可後水分摂取開始	当日絶食	朝食より食事開始	制限なし		
清潔	シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴		洗面	体をふきます 	ドレーン(傷口の管)抜去後シャワー許可	ドレーン(傷口の管)抜去後シャワー許可	
排泄	トイレ歩行	トイレ歩行	トイレ歩行	トイレ歩行	手術室より尿管挿入 → 午前中に尿管抜去後病棟トイレ歩行可		病棟トイレ歩行	病棟トイレ歩行	
指導説明書類	・医師より入院説明 ・ネームバンド装着 ・入院時オリエンテーション ・手術オリエンテーション ・病衣使用確認	・手術・麻酔・輸血説明同意書 ・肺血栓塞栓症予防の説明同意書 ・研究・検体保存に関する同意書 ・その他必要な同意書			血栓症予防のため足の指をグーパーと広げます 			リンパ浮腫の指導 退院時指導	
リハビリその他					手指のグーパー運動 肘の曲げ伸ばし		理学療法士介介入し関節可動域拡大訓練		