

ID	<<SYPID>>	患者氏名	<<ORIBP_KANJI>> 様
----	-----------	------	-------------------

## 正常産褥の方へ 【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	平成29年11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
経過	分娩当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
達成目標	産後の経過が良好である 痛みのコントロールができる トイレまで歩くことができる	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる 痛みのコントロールができる 採血結果に問題がない	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる 排泄のコントロールが出来る	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる
検査 治療 処置	入院期間中、必要に応じて ・点滴(抗生剤や鉄剤) ・検査(血液、尿、超音波等) を行います 	採血があります			<b>産後4日目健診</b> ・検尿 ・体重測定 ・血圧測定 	<b>退院診察</b> 抜糸(必要時) <b>【退院基準】</b> 高い熱がない 傷の腫れや痛みが落ち着いている 子宮が元の状態戻るために しっかりと収縮している 出血が少なくなっている <b>【退院後の治療計画】</b> 産後2週間健診・母乳外来に 来ていただきます
内服薬 注射	抗生剤(飲みきり終了です)	必要に応じて鉄剤が処方されます	産後排便がない場合、緩下剤が処方 されます			<b>【指導】</b> 退院後の生活、授乳について 退院時に説明します
活動 安静度	分娩2時間後にトイレ歩行 歩行できればその後自由です	自由です 産褥体操をしましょう				<b>【退院後の生活について】</b> 高い熱が出る(38度以上)、 強い腹痛、大量の出血などが ありましたらご連絡ください
食事	妊産婦食 					
清潔	分娩6時間後より体調が良ければ シャワー、洗髪が出来ます	ご自身でシャワーを浴びてください 				<b>【連絡先】</b> 徳島大学病院:088-631-3111 上記は代表番号になっています 退院後は下記に連絡ください <b>平日8:30~17:00</b> <b>産科婦人科外来:088-633-7175</b> <b>夜間・土日・祝日</b> <b>救急外来:088-633-9211</b> <b>産科病棟:088-633-9331</b>
排泄	付き添いにてトイレ歩行後、 自由です		産後排便がない場合は申し出て ください			
指導 説明 書類	ネームバンド装着 入院時オリエンテーション(必要時) 骨盤固定の方法について 赤ちゃん育児ノートの使い方 病衣使用許可  <b>赤ちゃんの予定</b> 感染予防のため点眼をします  授乳指導 乳房ケア(適宜)	<b>個人指導</b> 出生届について 先天代謝異常検査の説明 新生児聴覚検査の説明 揺さぶられ症候群予防 講習の説明 レスキューママの使い方 母子同室について  <b>赤ちゃんの予定</b> 洗髪・K2シロップ内服	赤ちゃん育児ノートの育児チェックを 活用しましょう	  <b>赤ちゃんの予定</b> 新生児聴覚検査	  <b>赤ちゃんの予定</b> K2シロップ内服 沐浴	9~10時頃 沐浴指導(ご家族も見学できます) 退院指導 11時頃退院予定となります
リハビリ ・その他	必要に応じて、適宜行います					