

乳房手術を受けられる方へ(部分切除/月曜入院) 【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

ID	<<SYPID>>	患者氏名	<<ORIBP_KANJI>>様
----	-----------	------	------------------

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2019年1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	
経過	入院(手術前々日)	手術前日	手術当日		手術1日後	退院前日	退院日
達成目標	手術を受けるための身体的・精神的準備ができています 術前処置・準備に不明な点がない	手術を受けるための身体的・精神的準備ができています 術前処置・準備に不明な点がない	手術を受けるための身体的・精神的準備ができています 術前処置・準備に不明な点がない 絶飲絶食が守られている	呼吸・血液の循環に問題がない 傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)に異常がない 痛みのコントロールができています 安静が守られている	呼吸・血液の循環に問題がない 傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)に異常がない 痛みのコントロールができています トイレ歩行ができる 食事摂取ができる	呼吸・血液の循環に問題がない 傷口に異常や出血がない ドレーン(傷口の管)に異常がない 痛みのコントロールができています 食事摂取ができる 自己にてシャワー浴ができる ドレーン(傷口の管)を抜去できる リンパ浮腫の予防が理解できる 退院後の注意点が理解できる	傷口に異常や出血がない リンパ浮腫の予防が理解できる 退院後の注意点が理解できる
検査治療処置	歯科受診: 口腔ケア 	起床後採血 麻酔科診察 	手術衣に着替える	尿管挿入 → 尿管抜去 傷口状態観察 ドレーン(傷口の管)挿入	尿管抜去 	排液の量が減ったら 管を抜きます	
内服薬注射			麻酔科の指示にて 薬の中止あり	手術室より点滴開始 → 食事を半分食べることが できたら午前で点滴終了 持参薬あれば再開指示します			【退院基準】 ・高い熱がない ・傷の腫れや赤みがない 【退院後の治療計画】 ・内服の継続 ・傷口の清潔 【退院後の生活について】 ・手術後1~2ヶ月は、傷口の違和感や 痛みが続くことがあります。処方された 痛み止めを内服して日常生活の拡大を おこなってください。 ・傷が赤く腫れたり、膿のように黄色いもの が出る場合、また発熱が続く場合は、 受診が必要となりますのでご連絡ください。
活動安静度				ベット上安静	尿管抜去後歩行許可	制限なし	
食事	制限なし	夕食まで食事可能	当日絶食  医師の指示にて飲水中止	当日絶食 医師の許可後 水分摂取開始	朝食より食事開始	制限なし	
清潔	シャワー浴	シャワー浴		洗面	体をふきます 	ドレーン(傷口の管)抜去後 シャワー浴可	
排泄	トイレ歩行	トイレ歩行	トイレ歩行	手術室より尿管挿入 → 午前中に尿管抜去後 病棟トイレ歩行可		病棟トイレ歩行	【指導】 ・服薬指導・リンパ浮腫予防の指導 ・退院後の生活について指導 【連絡先】 徳島大学病院: 電話088-631-3111 代表番号になっています。 退院後は、外科外来: 電話088-633- 7136(平日昼間)へお知らせください。 夜間・土日・休日は救急外来088- 633-9211となります。
指導説明書類	・医師より入院説明 ・ネームバンド装着 ・入院時オリエンテーション ・手術オリエンテーション ・病衣使用確認	・手術・麻酔・輸血説明同意書 ・肺血栓塞栓症予防の説明同意書 ・研究・検体保存に関する同意書 ・その他必要な同意書		血栓症予防のため 足の指をグーパーと 広げます 		リンパ浮腫の指導	
リハビリその他				手指のグーパー運動 肘の曲げ伸ばし		理学療法士介入し関節 可動域拡大訓練	