

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

## ステロイドパルス療法(脱毛症)を受けられる方へ 【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	月 日	月 日	月 日	
経過	入院(治療1日目)		治療2日目	治療3日目	退院(入院4日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>円形脱毛症についてどのような病気が理解できる</li> <li>今回の治療の方法、予定が理解できる</li> <li>ステロイドの副作用がどのようなものか理解できる</li> <li>感染症予防(病室外へ行くときはマスクを着用する・帰室時や食事前には手洗い・うがいをする)が実施できる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱がない</li> <li>感染症予防(病室外へ行くときはマスクを着用する・帰室時や食事前には手洗い・うがいをする)が実施できる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活上の注意事項が理解できる(下記の「退院後の生活について」を参照)</li> <li>発熱がない</li> <li>感染症予防の具体的な方法がわかる</li> </ul>
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍などの測定</li> <li>採血(点滴と同時に行います)(外来で実施済の場合は行わないこともあります)</li> <li>胸部レントゲン、心電図(外来で実施済の場合は省略します)</li> </ul>				
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期内服はそのまま継続(脱毛症に対して処方されている薬は中止する場合があります)</li> <li>胃薬を内服します</li> <li>副腎皮質ホルモン(ステロイド)の点滴を行います</li> <li>入院中は頭部への塗り薬は中止します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>胃薬を内服します</li> <li>副腎皮質ホルモン(ステロイド)の点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃薬を内服します</li> <li>副腎皮質ホルモン(ステロイド)の点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃薬を内服します(飲みきり終了)</li> </ul>
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内自由ですが、病室の外に出る場合はマスクを着用してください</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレを使用できます</li> </ul>				
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院説明(医師より)</li> <li>ネームバンド装着</li> <li>入院時オリエンテーション</li> <li>検査結果の説明(医師より)</li> <li>使用薬剤の説明(薬剤師より)</li> </ul>		<p><b>【退院基準】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高い熱がない</li> <li>副作用(発疹など)がない</li> </ul> <p><b>【退院後の治療計画】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>胃薬を内服してください(飲み切り終了です)</li> <li>約1か月後に外来または脱毛外来を受診してください</li> <li>パルス後は、原則無治療で効果を待ちますが、一部の内服薬や外用薬は再開する場合があります</li> </ul> <p><b>【指導】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活指導</li> </ul>	<p><b>【退院後の生活について】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無理をせず、規則正しい生活を送ってください</li> <li>退院後1~2週間はできる限り人混みを避け、外出時はマスクを着用してください</li> <li>手洗い・うがいを励行してください</li> <li>発熱、倦怠感などあれば受診してください</li> </ul> <p><b>【連絡先】</b></p> <p>徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください <b>皮膚科外来:088-633-7153</b> <b>外来予約は予約センターへ:0120-131-361</b></p>	
リハビリ その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱、頭痛、気分不良、不眠、胃痛、胃もたれ、発疹などがみられたら、医師または看護師にお知らせください</li> </ul>				