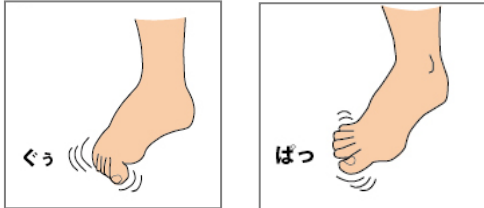


ID		患者氏名	様		
この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。					
年月日	年 月 日	月 日		月 日	月 日
経過	入院(手術前日)	手術当日		手術1日後	手術2日後
		術前	術後		
達成目標	☐ 術前の処置・必要物品が理解できる ☐ 医師の説明が理解できる ☐ 手術に対する不安や疑問を言える	☐ 絶飲食指示が守れる ☐ 手術に行く前の準備ができる	☐ 術後の安静指示が守れる ☐ 痛みを我慢しないで過ごすことができる ☐ 性器出血がある場合はナプキンに付着程度である	☐ 発熱がない ☐ 痛みを我慢しないで過ごすことができる ☐ 性器出血がある場合はナプキンに付着程度である ☐ トイレ歩行ができる	☐ 発熱がない ☐ 痛みを我慢しないで過ごすことができる ☐ 性器出血がある場合はナプキンに付着程度である ☐ 退院後の生活に不安がない
検査 治療 処置	☐ 採血をします ☐ 弾性ハイソックスのサイズ測定を行います	☐ 術衣に着替え弾性ハイソックスをはきます 	☐ 痛み止めは医師の指示に従って対応します ☐ 膣内に管とガーゼが入っていることがあります	☐ 採血をします ☐ 膣内にガーゼが入っている場合は、抜きます	☐ 診察をして問題なければ退院の許可が出ます
内服薬 注射	☐ 常用薬があれば薬剤師または看護師にお伝えください	☐ 点滴をします ☐ 内服薬は医師の指示に従ってください	☐ 点滴をします	☐ 内服薬は医師の指示に従ってください	☐ 内服薬は医師の指示に従ってください
活動 安静度	☐ 制限なし	☐ 制限なし	☐ ベッド上安静 	☐ ベッドの上半身を徐々に上げて座り看護師見守りの下トイレまで歩行します	☐ 制限なし
食事	☐ 制限なし	☐ 食べたり飲んだりできません 	☐ 食べられません ☐ 飲み物は医師の指示にて始まります	☐ 医師の指示にて食事が始まります	☐ 制限なし 
清潔	☐ シャワー・洗髪		☐ 歯磨きはベッド上で行います	☐ 体を拭いて、着替えをします 	☐ 制限なし
排泄	☐ 制限なし		☐ 手術室より尿管を挿入しています	☐ トイレまで歩行できたら尿管を抜きます ☐ 初めてのトイレ歩行時は、看護師が付き添い、見守ります	☐ 制限なし
指導 説明 書類	☐ 医師より入院説明(手術・麻酔・輸血説明・同意書配布) ☐ 肺血栓塞栓症予防についての説明・同意書 ☐ 入院時オリエンテーション(ネームバンドの装着) ☐ 術前オリエンテーション(必要物品の説明・確認) ☐ 爪切り・マニキュア除去確認 ☐ 患者用パス・入院診療計画書の説明 ☐ 病衣の使用許可	☐ 眼鏡、コンタクト、入れ歯、アクセサリ等の金属類ははずしてください ☐ 化粧はしないでください	☐ ベッド上安静中も寝返りや下肢の運動を積極的に行ってください 	☐ 歩行できれば弾性ハイソックスは脱いでください ☐ トイレ使用時はウォシュレットで陰部を清潔にしてください ☐ パンフレットを用いて退院指導をします	☐ 制限なし
			【指導】 ・服薬指導 ・退院後の生活について 【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください 産科婦人科外来:088-633-7175		【退院基準】 ・発熱がない ・痛みを我慢せず過ごすことができる ・性器出血がある場合はナプキン付着程度である 【退院後の治療計画】 ・内服がある場合は継続 【退院後の生活について】 ・「退院のしおり」をご覧ください ・発熱・腹痛・性器出血が急に増えたなどの症状や何か特別に心配、困ったことがある場合は、ご連絡ください
リハビリ ・その他					