

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

腎生検を受けられる方へ(局所麻酔:月曜入院)【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日		月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日				
経過	入院		腎生検前日		腎生検当日		腎生検1日後	腎生検2日後	腎生検3日後	腎生検4日後	腎生検5日後 (腎生検後5日で退院)		
達成目標	・腎生検の必要性を理解できている ・身体に問題がなく、検査が終了している ・腎生検前の処置について必要性が理解できる		・発熱なく腎生検を受けることができる ・腎生検について理解できる		・体温・脈拍・血圧が落ち着いている ・尿の性状に問題がない ・腎生検部に問題がない ・適切な排泄行動ができる ・決められた行動を守ることができる		・体温・脈拍・血圧が落ち着いている ・尿の性状に問題がない ・腎生検部に問題がない ・腹痛や不快感がない ・決められた行動を守ることができる		・発熱、合併症がない ・指示された治療法、薬物療法が守れている				
検査 治療 処置	・血液検査 ・出血時間 ・レントゲン ・心電図 ・尿検査	・腹部超音波検査とマーキング (腎生検部位にマジックで印をつけます) ・尿検査	・腎生検開始1時間前に腰部のマ ジックでマークした箇所に痛みを やわらげるテープを貼付します ・処置室で腎生検を行います ・採血も行います				・診察 ・尿検査						
内服薬 注射	一部内服薬が中止、変更になる 場合があります		体重に応じて眠る前に下剤内 服または翌朝洗腸を行います		・体重に応じて洗腸を行います ・朝に点滴を入れます		・14時頃点滴を抜きます ・夕方より止血剤の内服が始 まります(5日間)		止血剤の内服				
活動 安静度	病棟内安静度フリー				腎生検後ベッド上安静仰向け		・朝の診察以降、横向き可、 寝返り可、ベッド上安静継続 ・食事のみ座位可		・朝の診察以降、ベッドサイ ド起立可 ・病室内でお過ごしください		・朝の診察以降、トイレ歩行 可 ・病室内でお過ごしください	朝の診察以降、 病棟内安静度フリー	病棟内安静度フリー
食事	常食(幼児食)または治療食		朝食は軽食程度 昼食は絶食 		・腎生検終了1時間後より飲水 許可 ・食事は夕食より開始 (夕食まで空腹が我慢できない 場合は、ゼリーやプリンを食べ てください)		常食(幼児食)または治療食						
清潔	入浴可		点滴を入れるまでに シャワー浴可		シャワー浴禁止 		体を拭きます 		シャワー浴可 				
排泄	トイレまたはオムツ 尿量測定、蓄尿を開始します		早朝尿(起床して最初に出た尿 をコップに採取)の提出、24時 間蓄尿		腎生検後～翌日までベッド上 排泄または尿の管を入れます		・夕方、尿の管を抜きます それ以降は、ポータブルトイレ または車いすでトイレ移動可 能 早朝尿提出、24時間蓄尿		車いすでトイレまで移動可 9時以降トイレ歩行可		トイレ歩行可 【退院基準】 ・発熱、合併症がない ・指示された治療法、薬物療法 が守れること 【退院後の治療計画】 ・内服の継続 ・食事療養の継続 【指導】 ・服薬指導 ・退院後の生活指導 ・栄養指導 【退院後の生活について】 ・退院後3週間は重たいものを 持つことや、激しい運動(体育) は控えてください		
指導 説明 書類	・ネームバンド装着 ・入院時オリエンテーション ・医師より腎生検の説明 ・検査・麻酔・輸血説明・同意書 ・病衣使用許可		・ベッド上にて排泄訓練を行 います(ベッド上での排泄が難 しい場合は、腎生検当日尿の管 を入れます)		・腎生検後～翌朝9時まで、排 尿時、毎回全尿を採取し、尿の 一部を紙コップに採取、残りは 蓄尿してください ・腎生検後第1尿が出たら知ら せてください(血尿が出ていな いか確認を行います) ・腎生検終了後は点滴内に止 血剤を入れます ・腎生検終了後より21時まで 腎生検部に砂のうをあてます		・9時以降は排尿時、毎回、全 尿蓄尿してください ・安静度の説明をします				【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記へ お知らせください 小児科外来:088-633-7132 時間外受付:088-633-9211		
リハビリ ・その他													