

ID	患者氏名	様	腎生検を受けられる方へ(局所麻酔:月曜入院)【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】									
この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。												
年月日	年 月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日				
経過	入院		腎生検前日		腎生検当日		腎生検1日後		腎生検5日後 (腎生検5日で退院)			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・腎生検の必要性を理解できている ・身体に問題がなく、検査が終了している ・腎生検前の処置について必要性が理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> ・発熱なく腎生検を受けることができる ・腎生検について理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温・脈拍・血圧が落ち着いている ・尿の性状に問題がない ・腎生検部に問題がない ・腹痛や不快感がない ・適切な排泄行動ができる ・決められた行動を守ることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温・脈拍・血圧が落ち着いている ・尿の性状に問題がない ・腎生検部に問題がない ・腹痛や不快感がない ・適切な排泄行動ができる ・決められた行動を守ることができる 		<ul style="list-style-type: none"> ・発熱、合併症がない ・指示された治療法、薬物療法が守られている 					
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査 ・出血時間 ・レントゲン ・心電図 ・尿検査 					<ul style="list-style-type: none"> ・腹部超音波検査とマーキング(腎生検部位にマジックで印をつけます) ・尿検査 		<ul style="list-style-type: none"> ・腎生検開始1時間前に腰部のマジックでマークした箇所に痛みをやわらげるテープを貼付します ・処置室で腎生検を行います ・採血も行います 				
内服薬 注射	<p>一部内服薬が中止、変更になる場合があります</p>		<p>体重に応じて眠る前に下剤内服または翌朝浣腸を行います</p>		<p>・体重に応じて浣腸を行います</p>		<p>・14時頃点滴を抜きます</p>		止血剤の内服			
活動 安静度	病棟内安静度フリー			腎生検後ベッド上安静仰向け		<ul style="list-style-type: none"> ・朝の診察以降、横向き可、寝返り可、ベッド上安静継続 ・食事のみ座位可 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝の診察以降、ベッドサイド起立可 ・病室内でお過ごしください 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝の診察以降、トイレ歩行可 ・病室内でお過ごしください 		朝の診察以降、病棟内安静度フリー
食事	常食(幼児食)または治療食		<p>朝食は軽食程度 昼食は絶食</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・腎生検終了1時間後より飲水許可 ・食事は夕食より開始(夕食まで空腹が我慢できない場合は、ゼリーやプリンを食べてください) 		常食(幼児食)または治療食					
清潔	入浴可		点滴を入れるまでにシャワー浴禁止				体を拭きます				シャワー浴可	
排泄	トイレまたはオムツ	早朝尿(起床して最初に出た尿をコップに採取)の提出、24時間蓄尿		腎生検後～翌日までベッド上排泄または尿の管を入れます		<ul style="list-style-type: none"> ・タ方、尿の管を抜きます ・それ以降は、ポータブルトイレまたは車いすでトイレ移動可能 		<ul style="list-style-type: none"> ・車いすでトイレまで移動可 		<ul style="list-style-type: none"> ・9時以降トイレ歩行可 		トイレ歩行可
指導 説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> ・ネームバンド装着 ・入院時オリエンテーション ・医師より腎生検の説明 ・検査・麻酔・輸血説明・同意書 ・病衣使用許可 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上にて排泄訓練を行います(ベッド上での排泄が難しい場合は、腎生検当日尿の管を入れます) 		<ul style="list-style-type: none"> ・腎生検後～翌朝9時まで、排尿時、毎回全尿を採取し、尿の一部を紙コップに採取、残りは蓄尿してください ・腎生検後第1尿が出たら知らせください(血尿が出ていないか確認を行います) ・腎生検終了後は点滴内に止血剤を入れます ・腎生検終了後より21時まで腎生検部に砂のうをあてます 		<ul style="list-style-type: none"> ・9時以降は排尿時、毎回、全尿蓄尿してください ・安静度の説明をします 				<p>【退院基準】 ・発熱、合併症がない ・指示された治療法、薬物療法が守れること</p> <p>【退院後の治療計画】 ・内服の継続 ・食事療養の継続</p> <p>【指導】 ・服薬指導 ・退院後の生活指導 ・栄養指導</p> <p>【退院後の生活について】 ・退院後3週間は重たいものを持つことや、激しい運動(体育)は控えてください</p>	
リハビリ ・その他												