

# がん予防のススメ Vol.13

## 足の裏のホクロ

「がんか心配になったら」



徳島大学病院  
形成外科・美容外科  
大学院助教

清家卓也氏

「足の裏のホクロ  
には注意！」と新  
聞やテレビでご覧になったことがあると思  
います。

多くは、この足底の色素斑はいわゆる「ほくろ」と呼ばれる「黒子(こくし)」ですが、中には問題となる「悪性黒色腫」とよばれる皮膚がんであることもあります。

悪性黒色腫は、表皮の基底層にあるメラニンを作るメラノサイトが、がん化したもので、転移しやすく、悪性度が高い皮膚がんです。日本人では、約三〇%が足底や爪に発生します。直径七ミリを超えるような黒色斑が急に出現した場合には、注意といわれますが、一見「ほくろ」にしか見えないような紛らわしいものもありますので、心配な場合には専門医の受診をお勧めします。



徳島大学病院がん診療連携センター

お問い合わせ

- 徳島大学病院: Tel.088-631-3111
- がん診療連携センター: Tel.088-633-7312
- 徳島がん対策センター相談窓口: Tel.088-633-9438