

# 元気のヒント

<69>



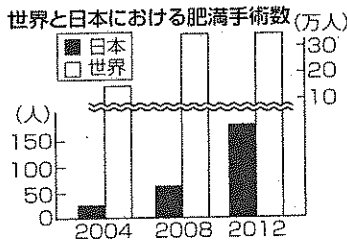
徳島大学病院  
消化器・移植外科

吉川 幸造

徳島県は糖尿病関連死亡率が全国1位であり、糖尿病など生活習慣病の改善は重要です。肥満は糖尿病や高血圧などの生活習慣病を引き起こします。その症状が進むと、生命に危機を及ぼす状況になることもありま。この肥満を手術で治すことが可能です。

肥満指数(BMI)という言葉をご存じでしょうか。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算します。BMIが22が標準とされ、この値が増えるときさまざまな病気を引き起こすこと

## 肥満症



減量手術にはさまざまな方法があり、胃の入り口を器械で狭くする方法(バンドリング法)、胃を切除して小さくする方法(スリー

プ法)、胃と小腸をつなぐ方法(バイパス法)があります。手術は有効性が高く、減量が確実にできる利点があります。

## 手術による治療可能

日本では現在、胃の3分の2を切除して胃を細長くするスリープ法が最も多く行われています。胃を小さくすることで胃の容量が減り、食事を減らすことができます。その上、食欲増進ホルモンが抑えられて減量につながります。

また最近では、肥満の方ががんになりやすいと報告されており、アメリカ臨床腫瘍学会は「がんにならないためにはたばこをやめる以上に肥満の解消が重要」というスローガンのもと、肥満の予防に取り組んでいます。

減量手術は極めて特殊ですが、昨年、中四国地区では初めて徳島大学病院で行われ、症例を重ねております。肥満でお困りの方がいましたら、一度ご相談ください。

万病を引き起こす原因