



質問

50代の女性です。口の中のできものがなかなか治りません。口の中にもがんができると聞き、心配です。口の中のがんについて教えてください。

答え

口の中にできるがんを口腔がんと言います。できる部位によって舌がん、歯肉がん、口底がん、頬粘膜がんなどと呼ばれます。発生率



工藤 景子

徳島大学大学院
口腔外科学分野助教

口の中にできもの

は、体にできるがんの1〜3%です。しかし、以前に比べると口腔がんになる人は男女ともに増えてきています。日本では50歳以上の患者が多く、約8割を占めています。

口腔がんは直接肉眼で観察でき、指で触ることができ、指で触る大きな特徴です。発育様式から外向型(出っ張っている)、内向型(掘れ込んでいる・潰瘍形成)に大別できます。中でも、一見汚く、触って硬い感じがするものは要注意といえます。

白斑も要注意です。白斑というのは口の中の粘膜が白くなっているものの総称で、がん以外に、がん化する可能性のあるもの、単に入歯歯が強く当たって白くなっているものもありま

す。3週間以上治らない口内炎も要注意です。

口腔がんも他のがんと同様、早期発見・早期治療を

口腔がんを疑うポイント

- ①口の中に硬いしこりがある
- ②口の中に出血しやすいところがある
- ③3週間以上治らない口内炎や潰瘍がある。または抜歯後の傷の治りが悪い
- ④口の中に痛みがある
- ⑤口の中や唇にしびれがある
- ⑥口の中が腫れて、入れ歯が合わなくなった
- ⑦口の中に白い部分または赤い部分がある
- ⑧口臭があるとされた
- ⑨原因不明の歯のぐらつきがある
- ⑩首のリンパ節の腫れが3週間以上続いている

すれば良好な経過をたどることが多いですが、がんのサイズが大きいものや首のリンパ節に転移した症例では、命に関わることもあり勧めます。

「口腔がんを疑うポイント」(表)で、セルフチェックしてみてください。質問者の方も、口の中で

ものがなかなか治らず心配しているというご様子

セルフチェックしよう

質問募集

がんに関する質問

は、徳島がん対策センター(電088)(6833)

9438(平日午前8時半〜午後5時)にお寄せください。http://ww.toku-ganlaisak

o.jp/でも受け付けます。