



高血圧早期診断を

徳島大病院
フォーラム
脳出血など危険性大

徳島市

「高血圧から心臓・

脳・腎臓を守るには
？」をテーマとした徳

島大病院フォーラム
(徳島新聞社など共

催)が23日、徳島市の
あわぎんホールであ

り、約500人が専門
家の話に耳を傾けた。

高血圧についての講演
があった徳島大病院フ

ォーラム＝徳島市のあ
わぎんホール

同病院の佐田政隆教

授は、高血圧で脳出血
や心筋梗塞などのリス

クが高まると注意を促
し「家庭でも朝と晩に

血圧を測り、高血圧な
ら早めに医師の診断を

受けてと呼び掛けた。
高血圧が薬で改善しに

くい患者は睡眠時無呼
吸症候群の可能性があ

ることも指摘した。
日本高血圧学会の減

塩委員会に所属してい

る広島県呉市の日下美

穂医師は、減塩の食事
による高血圧予防につ

いて説明。日本人が1
日平均11gを摂取して

いる塩分を1食2〜3
gとするよう求めた。

徳島大病院の栄養士
4人による減塩をテー

マにした演劇などもあ
った。(濱岡幸宏)

◇ 1月18日付朝刊に詳
報を掲載します。