

徳島大学病院の耳鼻咽喉科・頭頸部外科では、多くの喉頭がんの患者さんを治療しています。喉頭はいわゆるのど仏の奥にあります。口を開けただけでは見ることができない場所なので、詳細に診断するには耳鼻咽喉科で内視鏡を使って観察する必要があります。喉頭にできる悪性の病気の代表は喉頭がん



四国健康七
徳島大学病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科
阿部 晃治 副科長

す。喉頭がんの初発症状は、声がかれる▽のどがかゆい▽嚥下時の違和感——などさまざまです。喉頭がんの初期であれば放射線治療で治りますが、進行すれば手術で喉頭を摘出しなければなりません。そうすると、自分の声は出せなくなります。有名なロックグループの男性ボーカリストや大物政治家が、喉頭がんで喉頭を摘出する手術を受け、声を失ったニュースを目にしたことがあるのではないのでしょうか。

喉頭がんの患者さんに共通しているのは、喫煙をしている人
が圧倒的に多いということ
です。たばこによるがんと言えは、
肺がんを想像されるかと思いま
すが、非喫煙者と比べて喫煙者
の死亡リスクが最も高いがんは
喉頭がんであり、肺がんの約5
〜8倍と言われて
います。たばこを
吸わない人は喉頭
がんにならない、
と言っても過言で
はありません。逆
に言うとなばこを
吸わないことで、
喉頭がんは予防で
きる可能性があります。
ます。

禁煙で喉頭がん予防

喫煙は喉頭がん
だけでなく、他の
多くの病気も引き
起こします。その
ため、日本人の喫
煙者の寿命は吸わ
ない人に比べ、8
〜10年短くなると
言われています。
たばこの煙は、
周りにいる非喫煙
者や子供達にも影
響を与えます。職
場や家庭で周りに
喫煙者がいてその
副流煙を吸入する
だけで、そうでは
ない人と比べてが
んの発症リスクは
1.5〜2倍高ま
ると言われていま
す。喫煙者は自分
だけでなく、周り
の人の発がんの危
険性も高め、寿命
を縮めていること
になります。たばこは「百害あ
って一利なし」と思います。周
りの人の命を削っていると感じ
れば、たばこはやめられるはず
です。喫煙されている方は、ど
うか禁煙を目指してください。