

健康

**質問**  
 52歳女性です。乳がんの手術後、通院で抗がん剤治療を受けています。薬の服用後、1週間くらいから口内炎ができました。いつもは我慢していますが、今回は食事がほとんど取れなくなりました。どうしたらいいですか。



高野 栄之  
 徳島大学病院  
 口腔管理センター  
 副センター長

**回答** 口内炎は抗がん剤治療で起こりやすい副作用の一つです。抗がん剤投与後およそ5日から10日で口内炎が発生しやすくなります。

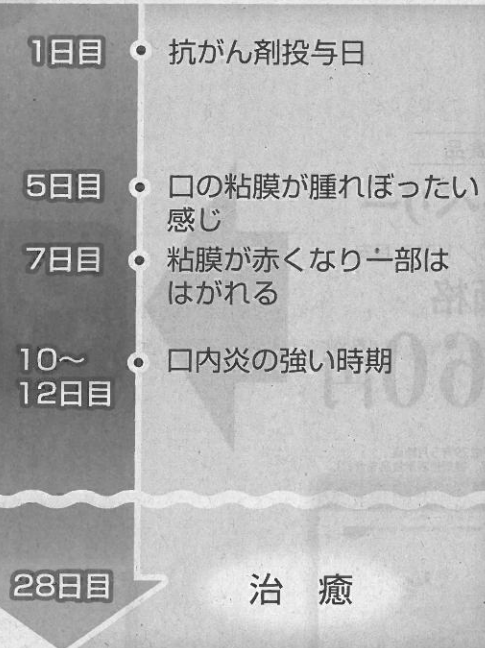
そこに歯垢の中の細菌が感染すると、食事も困難になるほどひどくなってしまうことがあります。

また、同時期に骨髄の機能が抑制される副作用が重なる、口の中の菌が全身に回って高熱が出る場合があります。

抗がん剤で弱った粘膜に刺激が加わると、粘膜の表面がはがれ、口内炎が起こります。口内炎の発症時には軟らかいものを食べるようにしてください。自分の歯でも唇や舌、頬を傷つけてしまう

抗がん剤服用で口内炎

抗がん剤に伴う口内炎症状の流れ



歯垢除去し周囲を清潔に



ので、あらかじめ虫歯などは治して歯にどがつた所があれば丸めておくといいでしょう。

口内炎ができた場合、痛いからといって周囲をきれいにしなないと、どんどんひどくなります。軟らかい小さめの歯ブラシで口内炎の箇所を避けて歯を磨いてください。

口内炎の表面にも歯垢が付着します。そのままにすると痛みや元になる炎症組織ができます。歯磨きとは別に、こまめにうがいをして表面を洗い流してください。その際、メントールやアルコールを含むうがい薬を使用してはいけません。痛みや乾燥、治りが悪くなる原因となります。

しかし、自己流では適切な対応は難しいです。歯科医院を受診し、歯ブラシの選び方や使い方の指導を受けて、細かい器具で歯垢を取り除き、うがい薬の処方を受けましょう。

さらに、ゲル状の膜で粘膜を保護して痛みを和らげるものもあります。保険適用内で使用可能ですが、医師ではなく、歯科医師の処方が必要です。

がん治療中の口の中の症状については、まずかかりつけの歯科医院に相談してください。かかりつけがない場合、徳島大学病院で治療中なら院内の口腔管理センターで対応できます。その他は徳島県歯科医師会の在宅歯科医療連携室（電話080-29987）480388に相談しましょう。

専門医への相談が有効

(第4土曜掲載)

がんに関する質問は  
 徳島がん対策センター  
 〈電話088(634)6442〉(平日午前8時半から午後5時まで)へ。

