

127日 土曜日

三 壱

秉

月

第3種郵便物認可

健 康

県内のがん相談支援センター

病院名	電話
徳島大学病院	088(633)9438
県立中央病院	088(631)7151(代表)
徳島市民病院	088(622)5121(代表)
徳島赤十字病院	0885(32)2555 (内線3167)
県立三好病院	0883(72)1131(代表)

※対応時間は各施設に問い合わせてください

滝沢 宏光
徳島大学病院がん
診療連携センター
副センター長



回答

がん治療(手
術・薬物治療・
放射線治療などを補う、
またはその代わりとなる
医療を補完代替医療と呼
びます。日本のがん患者
の44・6%が補完代替医
療を利用しているとのデ
ータがあります。

がん治療(手術・薬物治療・放射線治療などを補う、またはその代わりとなる医療を補完代替医療と呼びます。日本のがん患者の44・6%が補完代替医療を利用しているとのデータがあります。

治療効果は証明されず



イラスト・伊藤 司郎

相談支援センターで情報を

長期治療に対応できる
よう、高額療養費制度を
利用するなど、経済的負
担を軽減する工夫も大切
です。
患者をサポートする方
法はいろいろあります。
がん拠点病院に設置され
ているがん相談支援セン
ターでさまざまな情報を
得ることができます。訪
れてみてください。

(第4土曜掲載)

2%と多く、アガリクスやプロポリスがその代表格です。補完代替療法を始めたきっかけは、家族や友人の勧めが77・7%と多く、がん患者を心配する気持ちが表れたデータだと思います。

しかし、がんの薬物治療は日々進歩していて、がん治療を受けながらそれまで通りの生活を続ける人が増えています。医師が勧める治療を前向きに受け止め、生活の維持を目標にするのが良いと思います。

健康維持のためにサプリメントを摂取することは否定しません。しかし、それがもとで血液検査に遅らせる、生存率を高める効果が証明され、治療法として勧められているものは現段階では一つもないと明記しています。

体調を崩さず治療を続けられるよう、バランスの良い食事をし、ストレスをためないため、できる範囲で体を動かすのがいいです。

がん何でもQ&A

がん何でもクイズ
AYA世代のがんは、主にどの世代を指すのか。

- ①0~19歳②16~30歳③15~39歳

行こうよ！がん検診

サプリメントは有効？

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
電話 088(634)6442
(平日午前8時半から午後5時まで)



質問

3年前に肺がんの手術を受けた70代の母についてです。先日、がんの再発が見つかりました。内服薬による治療が始まりますが、担当医から完治は難しいと言われ、ショックを受けています。母のために何かできることを探しています。がんに効果があるサプリメントなどがあれば教えてください。