

健

康

ストーマのトラブル

質問 60代男性です。大腸がんを診断されてストーマ(人工肛門)の手術をしました。最近、ストーマの装具から便が漏れて周囲の皮膚が赤くなってきました。こういう場合はどうしたらいいのか教えてください。



前野 由美

徳島大学病院皮膚・排泄ケア認定看護師

回答 装具から便が漏れたり、周囲の皮膚が赤くなったりすると不安になるかと思いますが、ストーマは自身の腸を用いて腹部に設ける便や尿の出口です。ストーマから排せつするよう

になると便意を感じることがなく、自分の意思で排せつを調整できません。そのため、ストーマの周囲に貼る皮膚を保護する面板と、便や尿をためるストーマ袋を装着して管理する必要があります。

ストーマを持つ人が抱える問題の一つが、周囲の皮膚が赤くなったり、ただれたりするトラブルです。原因として考えられるのは▽便や尿が付着することによる刺激▽面板が合っていない▽皮膚

皮膚清潔に 保護剤も活用



面板の種類変更も

が清潔に保たれていないなどです。対処法ですが、皮膚が赤くなっている時は強くこすらず、ぬるま湯や泡立てたせっけんやさしく洗います。洗った後は水分をよく拭き取って乾かしてから面板を貼ります。面板はストーマの形



に合わせてサイズに切り抜くことが大切です。ストーマの大きさと形状をよく見て、直径を2、3ミほど大きく切ります。ストーマの形状は時間経過や体重の変化で少しずつ変わっていくことがあるので、定期的に確認する必要があります。皮膚がただれている場合は、皮膚を保護するパ

がん何でもクイズ

徳島県の1年間の罹患者数が最も多いのは大腸がんですが、2番目に多いのは何でしょうか。

①胃がん②肺がん③肝がん

行こうよ！がん検診

どのトラブルも、症状の悪化を防ぐためには早めに対応することが重要です。困った時は一人で悩まず、ストーマ外来や、専門の医師、皮膚・排泄ケア認定看護師が勤務する病院で相談してください。

ウダーやリング状の保護剤を使うと刺激を減らすことができます。保護剤の上から面板を貼ると、皮膚を守りながら面板も安定します。便や尿の漏れが続くのなら装具の種類を変える必要があります。漏れの原因としては、面板の粘着力の低下、便やガスのためすぎ、ストーマの形状変化、腹部のしわやへこみなどが考えられます。しわやへこみがある場合は、腹部に圧力を加えたり、凸凹の形状に合わせたパッチを使うことができます。「凸面型」タイプが密着しやすいので効果的です。貼る前に皮膚を少し温めると密着性が高まります。

がんに関する質問は
徳島がん対策センター
電話 088 (634) 6442



(平日午前8時半から午後5時まで) へ。